

さいたまスポーツセミナー

① 「木の上に乗ってみましょう
～コーチングによる『自立型人材』の育て方～」

元東京ガス硬式野球部監督・FC東京社長・東京ガス埼玉支社長 **阿久根 謙司 氏**

② 「成長期とジュニアアスリートの運動指導で留意すべき点」
～「ゴールデンエイジ理論」「スポーツ早期教育」のキーワードの盲点などについても～

前全日本フリースタイルスキーチームフィジカルコーチ **遠山 健太 氏**

日 時……平成31年3月16日(土)
時 間……14時00分～17時30分(受付開始:13時30分)
会 場……「浦和コミュニティセンター」9階 第15集会室

所在地:さいたま市浦和区京高砂町11-1 TEL048-887-6565

参加対象……市体育協会加盟団体関係者及び指導者・市内小・中学校運動部指導者
市スポーツ少年団指導者及び保護者・クラブリーダー・大学生・一般市民

募集人数……100名(先着順)

参加費……1,000円

申込方法……住所、氏名、電話番号、所属団体のある方は所属団体名を記入の上、郵送・FAXまたはEメールにて、(公財)さいたま市体育協会事務局へお申込み下さい。
(公財)日本スポーツ協会 義務研修として受講される方は、指導者登録番号、競技名、資格名をご記入下さい。

主催 (公財)さいたま市体育協会

〒338-0835 さいたま市桜区道場4-3-1 サイデン化学アリーナ(さいたま市記念総合体育館内)

TEL 048-851-6250 FAX 048-851-6253 E-mail info@saitamacity-sports.or.jp

後援 さいたま市 さいたま市スポーツ推進委員連絡協議会 さいたま市レクリエーション協会

講師プロフィール

阿久根 謙司 氏

「木の上に立ってみましょう～コーチングによる『自立型人材』の育て方～」



- ・1984年早稲田大学商学部卒業。自身は幼少期から野球選手。早稲田実業高校時代は甲子園に2度出場。早稲田大学野球部では主将を務め、第13回日米大学野球日本代表、東京六大学野球ベストナインに2度選ばれる。
- ・1984年東京ガス株式会社入社。社会人野球の東京ガスで活躍し、その後東京ガス硬式野球部コーチ-監督を歴任。
- ・2011年2月よりFC東京社長。
- ・2015年1月末退任
現在東京ガス埼玉支社長

遠山 健太 氏

「幼少とジュニアアスリートの運動指導で留意すべき点」

—「ゴールデンエイジ理論」「スポーツ早期教育」のキーワードの盲点などについて—



- 1974年米国NY州生まれ。1997年にワシントン州立大学教育学部卒業後、日本に帰国。プロゴルファーの道に挑戦するため、ゴルフ研修生となる。肩の怪我により競技引退後はトレーナーの道を志し、東海大学スポーツ医科学研究所の研修員としてトレーニング科学全般を学ぶ。2004年より全日本フリースタイルスキーチームのフィジカルコーチとして2018年平昌オリンピックまで14年間活動した。
- ・株式会社ウイングート代表取締役
 - ・一般社団法人健康ニッポン代表理事
 - ・一般社団法人子ども運動指導技能協会理事
 - ・幼少年体育教室 リトルアスリートクラブ代表トレーナー

この研修会は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の資格更新のための義務研修となります。ただし、水泳、サッカー、テニス、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手道、バウンドテニス、エアロビック（上級コーチのみ）、チアリーディング（コーチのみ）、スクーバ・ダイビング、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー、プロゴルフ（教師・上級教師）、プロテニス、プロスキーの資格者については、別に定められた条件を満たさなければ資格を更新できません（平成30年4月1日現在）。